

МКОУ «Мугинская гимназия имени С.К. Курбанова»

«Утверждаю»

Директор

МКОУ «Мугинская гимназия имени С.К. Курбанова»

_____ Салихов М.С.



Аудитория: 12-17 лет

Составил: учитель ОБЖ

Бадиев Г.М.

Пояснительная записка

Направленность. Программа дополнительного образования "Школа безопасности и основы оказания первой помощи" является программой гуманитарного профиля «Точка роста» в рамках нацпроекта «Образование» по курсу «Основ безопасности жизнедеятельности» для 8-11 классов. Предусматривает знакомство с теорией и практикой оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия, изучение правил безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Новизна Программа кружка ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации, а также основ оказания первой помощи пострадавшим. В содержание курса «Школа безопасности и основы оказания первой помощи» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них развитию цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Цели кружка:

- подготовка воспитанников в области безопасности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
- закрепление знаний, совершенствование медико-санитарной подготовки обучающихся, - воспитание у обучающихся сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, гуманизма и милосердия,
- стимулирование у обучающихся интереса к медицине.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих задач:

- освоение системы знаний о необходимости обеспечения личной безопасности жизнедеятельности и безопасности общества, выполнения социальных ролей человека и гражданина;
- формирование у детей осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности за свое поведение, безопасность поведения и сохранение здоровья собственного и окружающих;
- овладения основами оказания первой помощи пострадавшим;
- обеспечения безопасной среды для пострадавших;
- приобретение учащимися знаний об оказании первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях

Место кружка в плане

Программа предназначена для обучающихся 8-11 классов. Общее число часов - 32 ч.

Форма организации образовательного процесса

В процессе реализации программы педагог использует следующие формы организации обучения:

- индивидуально-групповые (педагог уделяет внимание нескольким обучающимся на занятии в то время, когда другие работают самостоятельно);
- дифференцированно-групповые (в группы объединяют обучающихся с одинаковыми учебными возможностями и уровнем сформированности умений и навыков);
- работа в парах.

Виды и формы контроля Виды занятий: теоретические, практические.

Формы контроля: выполнение нормативов; практические зачеты.

Механизмы формирования ключевых компетенций

В результате освоения предметного содержания у учащихся предполагается формирование универсальных учебных действий (познавательных, регулятивных, коммуникативных) позволяющих достигать предметных, метапредметных и личностных результатов.

• **Познавательные:** в предлагаемом курсе кружка изучаемые определения и правила становятся основой формирования умений выделять признаки и свойства объектов. В процессе поиска решения у учеников формируются и развиваются основные мыслительные операции (анализа, синтеза, классификации, сравнения, аналогии и т.д.), умения различать разнообразные явления, обосновывать этапы решения учебной задачи, производить анализ и преобразование информации.

□ **Регулятивные:** содержание кружка позволяет развивать и эту группу умений. В процессе работы ребёнок учится самостоятельно определять цель своей деятельности, планировать её, самостоятельно двигаться по заданному плану, оценивать и корректировать полученный результат.

• **Коммуникативные:** в процессе изучения материала кружка осуществляется знакомство с медицинским языком, формируются речевые умения: дети учатся высказывать суждения с использованием медицинских терминов и понятий, формулировать вопросы и ответы в ходе выполнения задания, доказательства верности или неверности выполненного действия, обосновывают этапы решения учебной задачи.

Умение достигать результата, используя общие интеллектуальные усилия и практические действия, является важнейшим умением для современного человека. Образовательные и воспитательные задачи решаются комплексно.

Общая характеристика кружка Результаты освоения курса:

Личностными результатами являются:

- развитие любознательности;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся; - воспитание ответственного отношения к своему здоровью. Метапредметными

результатами являются:

- овладение способами самоорганизации внеклассной деятельности, что включает в себя умения: ставить цели и планировать деятельность; оценивать собственный вклад в деятельность группы; проводить самооценку уровня личных достижений;
- формирование приемов работы с информацией, что включает в себя умения: поиска и отбора источников информации; систематизации информации; понимания информации, представленной в различной знаковой форме;
- развитие коммуникативных умений и овладение опытом межличностной коммуникации, корректное ведение диалога и участие в дискуссии; участие в работе группы в соответствии с обозначенной ролью. Предметными результатами являются:
- применение полученных знаний и умений для решения практических задач в повседневной жизни; для осознанного соблюдения норм и правил безопасного

- поведения в природной и социоприродной среде; при оказании простейших видов первой медицинской помощи;
- формирование навыков ухода за больными на дому;
 - расширение представлений о здоровом образе жизни, овладение простейшими приемами самоконтроля своего физического состояния.

Учебно-тематический план

№ блока	№ занятия	Тема блока, занятия	Количество часов		
			Всего	теория	практика
1		Вводное занятие. Человек, среда его обитания, безопасность человека	9	9	0
	1-2	Инструктаж Город и село как среда обитания человека		2	
	3-4	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища		2	
	5-6	Особенности природных условий в городе и селе		2	
	7-8	Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе		2	
	9-10	Безопасность в повседневной жизни		1	
2		Опасные ситуации техногенного характера	8	4	4

	11-14	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения		2	2
	15-16	Пожарная безопасность		1	1
	17-18	Безопасное поведение в бытовых ситуациях		1	1
3		Опасные ситуации природного характера	4	2	2
	19-20	Погодные явления и безопасность человека		1	1
	21-22	Безопасность на водоемах		1	1
4		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	4	2	2
	23	Чрезвычайные ситуации природного характера		1	1
	24	Чрезвычайные ситуации техногенного характера		1	1
5		Основы оказания первой помощи	7	4	3
	25	Возможные травмы и поражения при ЧС		1	
	26-27	Методы и средства оказания первой помощи		1	1
	28-29	Первоочередные меры при ранениях и травмах		1	1
	30-32	Проведение сердечно-легочной реанимации		1	1
			32	20	12

Содержание программы

Тема №1. Человек, среда его обитания, безопасность человека

Город и село как среда обитания человека Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища Особенности природных условий в городе и селе Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе Безопасность в повседневной жизни

Тема №2. Опасные ситуации техногенного характера

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения
Пожарная безопасность
Безопасное поведение в бытовых ситуациях

Тема №3. Опасные ситуации природного характера

Погодные явления и безопасность человека Безопасность на водоемах

Тема №4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера Чрезвычайные ситуации природного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера **Тема № 5** Возможные травмы и поражения при ЧС

Виды ЧС. ЧС природного характера, техногенного и социального характера.

Требования к уровню подготовки учащихся.

Учащиеся, освоив данную программу должны:

Знать:

- основные правила поведения в различных ЧС;
- средства защиты в различных ЧС;
- основные причины возникновения ЧС природного и техногенного характера; - основные правила оказания первой помощи.
- методы и средства оказания первой помощи.

-первоочередные меры при травмах и ранениях.

-основные симптомы при нарушении функции дыхания, кровообращения, пищеварения и **Уметь:**

- правильно оценивать чрезвычайную ситуацию; - соблюдать правила пожарной и безопасности; - пользоваться первичными средствами пожаротушения.

Оказать первую помощь в случаях:

- обморока и начала развития комы;
- опасных для жизни кровотечений и переломов костей;
- электрических - ожогов и шока;
- истинного и бледного утопления;
- попадание инородного тела в дыхательные пути;
- Проводить непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;
- Накладывать повязки и перевязки;
- Проводить транспортную иммобилизацию.

Материально- технические условия образовательного процесса.

1. Кабинет специальной подготовки.
2. - компьютер для педагога 3 - проектор
4. Аптечка индивидуальная АИ-2.
5. Сумка медицинская.
6. Набор шин для иммобилизации.
7. Бинты марлевые медицинские.
8. Индивидуальный перевязочный пакет.
9. Макет-тренажер для проведения НМС и ИВЛ.
10. Носилки медицинские мягкие.

11. Жгут резиновый.

Учебно-методическое

1. Учебник спасателя. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов. 3-е изд., 2010 г
2. Охрана труда спасателя. С.К.Шойгу, С.М.Кудинов. М., 2012 г
4. Основы медицинских знаний. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. М., 2011 г
5. Атлас добровольного спасателя. Первая медицинская помощь на месте происшествия. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. М., 2011 г
6. Катастрофы и человек. Ю.Л.Воробьев. М., кн. 1, 2010 г

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество занятий	Тема занятия	Форма контроля
9 ч. Вводное занятие. Человек, среда его обитания, безопасность человека						
1			беседа		Инструктаж Город и село как среда обитания человека	беседа
2			беседа		Природа и места для активного отдыха	
3			беседа		Жилище человека,особенности жизнеобеспечения жилища	
4			беседа		Жилище человека,особенности жизнеобеспечения жилища	
5			беседа		Особенности природных условий в городе и селе	
6			беседа		Особенности природных условий в городе и селе	
7			беседа		Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе	
8			беседа		Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе	
9			беседа		Безопасность в повседневной жизни	
8 ч Опасные ситуации техногенного характера						
10			беседа		Дорожное движение.	
11			беседа		Дорожное движение.	
12			практика		Безопасность участников дорожного движения	

13			практика		Безопасность участников дорожного движения	
14			беседа		Пожарная безопасность	
15			практика		Пожарная безопасность	
16			беседа		Безопасное поведение в бытовых ситуациях	
17			практика		Безопасное поведение в бытовых ситуациях	
4 ч Опасные ситуации природного характера						
18			беседа		Погодные явления и безопасность человека	Каб.15
19			практика		Погодные явления и безопасность человека	Каб.15
20			беседа		Безопасность на водоемах	Каб.15
21			практика		Безопасность на водоемах	Каб.15
4 ч Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера						
22			беседа		Чрезвычайные ситуации природного характера	Каб.15
23			беседа		Чрезвычайные ситуации природного характера	Каб.15
24			практика		Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Каб.15
25			практика		Чрезвычайные ситуации природного характера	Каб.15
7ч Основы оказания первой помощи						

26			беседа		Виды ЧС. Виды травм и поражений. 1111	Каб.15	
27			практика		Основные правила оказания первой помощи (далее - ПП).	Каб.15	
28			беседа		Первая помощь при ранениях. Виды ран. Виды кровотечений и способы их остановки.	Каб.15	
29			беседа		Правила наложения повязок. Перевязочные средства.	Каб.15	
30			практика		Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов.	Каб.15	
31			беседа		Реанимационные мероприятия.	Каб.15	
32			практика		Донорский метод искусственной вентиляции легких.	Каб.15	